



SPARTA VILVOORDE v.z.w.

Atletiekclub gesticht op 12.08.1968. * Aangesloten bij de K.B.A.B. onder het nummer 364.

E.mailadres : spvi@val.be

Website : <http://users.pandora.be/sparta-vilvoorde>

Secretariaat : Mevr. Lou CEUPPENS 1800 VILVOORDE, Teniersstaat, 67 Tel : 02 253 42 83

Zaterdag 27 november 2004.

Programma & uurrooster.

32ste SPARTA VETERANENCROSS. - Grote prijs Frans CHRISTIAENS.

voor Vrouwen & Heren.

Uur	Vrouwen	Heren	Afstand in meter	Hetzij
14u00	Masters W35 t.e.m. W60 +		5380 m	Aanloop start 250m 3 grote ronden 4980m Aankomstlijn 150m
14u30		Masters M55 t.e.m. M65 +	7040 m	Aanloop start 250m 4 grote ronden 6640m Aankomstlijn 150m
15u15		Masters M45 t.e.m. M50	7040 m	Aanloop start 250m 4 grote ronden 6640m Aankomstlijn 150m
16u00		Masters M40	7040 m	Aanloop start 250m 4 grote ronden 6640m Aankomstlijn 150m

Zondag 28 november 2004.

23ste SPARTA DUBBELCROSS. - voor Vrouwen & Heren.

Uur	Meisjes / Vrouwen	Jongens / Heren	Afstand in meter	Hetzij
12u30	BEN (°96-°97-°98)		1050 m	Aanloop start 250m
		BEN (°96-°97-°98))	1050 m	1 kleine ronde 650m Aankomstlijn 150m
	PUP (°94-°95)		1447 m	Aanloop start 250m
		PUP (°94-°95)	1447 m	1 midden ronde 1047m Aankomstlijn 150m
	MIN (°92-°93)		1700 m	Aanloop start 250m
		MIN (°92-°93)	1700 m	2 kleine ronden 1300m Aankomstlijn 150m
	CAD (°90-°91)		2494 m	Aanloop start 250m
				2 midden ronde 2094m Aankomstlijn 150m
		CAD (°90-°91)	2710 m	Aanloop start 250m
				1 kleine ronde 650m 1 grote ronde 1660m Aankomstlijn 150m
	SCH (°88-°89)		3541 m	Aanloop start 250m
				3 midden ronden 3141m Aankomstlijn 150m
		SCH (°88-°89)	4588 m	Vertreklijn 250m
				4 midden ronden 4188m Aankomstlijn 150m
14u00	JUN (°86-°87) en SEN		5380 m	Aanloop start 250m
				3 grote ronden 4980m Aankomstlijn 150m
		JUN (°86-°87)	7040 m	Aanloop start 250m
				4 grote ronden 6640m Aankomstlijn 150m
		SEN	8700m	Aanloop start 250m
				5 grote ronden 8300m Aankomstlijn 150m

Reglement.

Toegankelijk voor atleten aangesloten bij de Vlaamse of Franstalige liga en voor niet-aangeslotenen tot en met scholieren. Alle onvoorzien gevallen zullen beslecht worden door de scheidsrechter ter plaatse.

De organisatoren zijn niet verantwoordelijk voor ongevallen en / of diefstallen vóór, tijdens of na de wedstrijden.

